

**Tlačová správa Domu sociálnych služieb – MOST, n.o.  
k rehabilitačnému pobytu v Beluši 2008.**

V termíne od 16.-22.6.2008 sa po roku v Beluši uskutočnil už druhý týždenný rehabilitačný pobyt pre klientov pre dospelých s ťažkým zdravotným postihnutím - psychickou poruchou, organizovaný Domom sociálnych služieb – MOST, n.o.

Pobyt je určený pre ľudí na invalidnom dôchodku z dôvodu vážnej psychickej poruchy, ktorí sa po prekonaní akútnej fázy ochorenia a po ukončení hospitalizácie ocitajú v každodennom živote, v ktorom si často nevedia sami poradiť. Chýba im spoločnosť, pocit užitočnosti a sebavedomie, často nie sú vedení k mobilizácii svojho potenciálu. Cieľom pobytu je psychosociálna rehabilitácia zameraná na rozvíjanie kompetencií potrebných pre každodenný plnohodnotný život a na predchádzanie zhoršovaniu zdravotného stavu. Rehabilitačného pobytu sa zúčastnilo 10 klientov a 2 pracovníčky.

Psychosociálny program, ktorý bol súčasťou rehabilitačného pobytu tvorili denné komunity (raňajšia a večerná), kognitívne cvičenia, edukačné bloky na klientmi vybrané témy, psychohry a spoločenské hry. Klienti sa aktívne zapojili aj do arteterapie, biblioterapie, ktoré boli súčasťou programu. Spoluorganizácia režimu dňa, tvorba jedálneho lístka na nasledujúci deň, plánovanie programu, príprava raňajok, večere a balíčkov, nakupovanie, upratovanie, prispeli najmä k rozvoju zručností klientov a nácviku každodennej sebestačnosti.

I keď klienti mali možnosť spoznať Belušu a jej okolie minulý rok, boli miesta, kde sa radi vrátili a miesta, ktoré boli pre nich novým a nepoznaným: a tak Belušký prameň priniesol pôžitok, osvieženie a zahasenie smädu a kaplnka, ktorú sme navštívili v Beluškých Slatinách oddych po krásnej prechádzke. Uvoľnenie a relax zažili klienti v Soľnej jaskyni kúpeľného mesta Nimnica. Navštívili Župný dom v Púchove a krásnu záhradu k nemu patriacu. Veľkým zážitkom a overením svojich možností bol pre klientov celodenný výlet na Trenčiansky hrad spojený s prehliadkou mesta Trenčín.

Oživením bola súťaž družstiev v petanque o atraktívne ceny, ktoré boli nielen motiváciou pre klientov, ale aj odmenou za ich úsilie, súťaživosť a šikovnosť. V súťaži si klienti zahráli „fair play“ hru, no zároveň okrem nej klienti venovali čas aj aktívnemu oddychu. Obľúbenou športovou disciplínou bol volejbal, futbal a frisbee. Niektorí využili možnosť bicyklovania sa po okolí. Veriaci klienti mali možnosť navštíviť kostol v Beluši.

Ďakujeme Komunitnej nadácii Bratislava, spoločnosti Novartis s.r.o. a ZP Viktória, že podporou projektu umožnili klientom stráviť rehabilitačný pobyt, ktorý bol pre mnohých z nich povzbudením, oddychom a miestom naštartovania a nabratia sily a motivácie k svojej vlastnej existencii aj napriek ochoreniu.

Autorky správy:       Mgr. Natália Vronská  
                              Mgr. Henrieta Čechovičová

Dom sociálnych služieb – MOST, n.o.  
Medveďovej 21  
851 04 Bratislava

02/62414360, 0903/919 677  
dss.most@r1.roburnet.sk  
www.dss.most.szm.sk