

## SKÚSTE TO S MOSTOM

Chcete vedieť viac ako ste sa dozvedeli v ambulancii vášho psychiatra?

Pokúšate sa svoje ťažkosti zvládnuť rôznymi spôsobmi a nepomáha to?

Potrebovali by ste si vymeniť skúsenosti s niekým, kto zažil niečo podobné?

Cítite, že vo vašom živote potrebujete zmenu?

Poskytujeme psychologické a sociálne služby ľuďom, ktorí sa psychiatricky liečili a ich rodinám, rovnako ako ľuďom, ktorí čelia zvýšenej záťaži v rôznych formách. Vieme, že počet ľudí, ktorí vyhľadávajú sociálne služby a psychologickú pomoc pre rôzne ťažkosti spojené s psychickou poruchou, je čoraz vyšší. Často im podpora pri ďalšom zvládaní problémov spojených s poruchou alebo ťažkosťami, ktoré práve prežívajú, výrazne uľahčuje život. V ťažkých chvíľach nemusíte byť sami.

## STE U NÁS VÍTANÍ



*aby ľudia s duševnou poruchou boli s nami a nie sami*

[www.dss-most.sk](http://www.dss-most.sk)

© 2019

## KONTAKTY

**Adresa:** Dom sociálnych služieb – MOST, n.o.  
Haanova 2694/10, 851 04 Bratislava-Petržalka  
IČO: 36077127; DIČ: 2021738587

**č. účtu: IBAN SK51 1100 0000 0026 6752 0150**

tel. číslo riaditeľky: 0948 121 770

Nachádzame sa v hnedej budove Bytového podniku pred Dostihovou dráhou v Petržalke a Mestskej polícii, autobus - čísla: 88, 83, 95, 96, 68)

**Telefonicke sme Vám k dispozícii každý pracovný deň od 08:00 – 16:00 hod.**

**TELEFONUJTE: 0911 404 656**

prvý kontakt pre klientov a dohodnite si termín konzultácie.

email: [info@dss-most.sk](mailto:info@dss-most.sk)



PAY by square



„Kód PAY BY SQUARE bol vygenerovaný mobilnou aplikáciou CSOB SmartBanking“

*aby ľudia s duševnou poruchou boli s nami a nie sami*

[www.dss-most.sk](http://www.dss-most.sk)

© 2019

# MOST

DOM SOCIÁLNYCH SLUŽIEB

NEZISKOVÁ ORGANIZÁCIA

POSKYTUJÚCA

**SOCIÁLNE A PSYCHOLOGICKÉ SLUŽBY**

SME TU UŽ **24 ROKOV** PRE ĽUDÍ

S DUŠEVNOU PORUCHOU



*aby ľudia s duševnou poruchou boli s nami a nie sami*

[www.dss-most.sk](http://www.dss-most.sk)

<https://www.facebook.com/DssMost>

## DOM SOCIÁLNYCH SLUŽIEB – MOST, N.O.

Vytvárame pre dospelých ľudí s duševnou poruchou podmienky na čo najväčšiu samostatnosť v bežnom živote a odbremeňujeme tak ich rodiny. Dss-MOST poskytuje rôzne **formy podpory pre dospelých ľudí znevýhodnených duševnou poruchou** po prekonaní akútnej fázy popri ambulantnej starostlivosti ich psychiatra. Od založenia v roku 1995 prešiel MOST rôznymi zmenami. **V roku 2003 sme sa stali neziskovou organizáciou** poskytujúcou sociálne služby v zmysle zákona 448/2008 Zb. z. pre dospelých ľudí s duševnou poruchou. Sme registrovaným **poskytovateľom nasledovných sociálnych služieb:**

### REHABILITAČNÉ STREDISKO

poskytuje denný program pre dospelých ľudí s psychickou poruchou po prekonaní akútnej fázy ochorenia, popri ambulantnej starostlivosti u svojho psychiatra. Účasťou na programe klient získava príležitosť pre všestranný rozvoj sociálnych zručností a záujmov. Môže si vytvoriť pravidelný denný režim, rozširovať rôzne praktické zručnosti. Súčasťou programu je komunita, kognitívne cvičenia, dielne: výtvarná, tvorivá, kurz angličtiny, kuchynka, knižkovo, ale aj pracovná rehabilitácia. **Rehabilitačné stredisko je otvorené od 8:00 do 16:00, denný program začína o 8:30. Poplatok na deň je 0,60 €.**

### PODPOROVANÉ BÝVANIE

je určené pre dospelých ľudí s psychickou poruchou po prekonaní akútnej fázy ochorenia, popri ambulantnej starostlivosti u svojho psychiatra. Predpokladá aj aktívnu účasť rodičov a príbuzných, ktorí hľadajú odpoveď na otázku „Čo s ním bude, keď my tu už nebudeme?“

*aby ľudia s duševnou poruchou boli s nami a nie sami*

[www.dss-most.sk](http://www.dss-most.sk)

© 2019

### PODPOROVANÉ BÝVANIE

Pobytový tréningový program pomáha klientom získať čo najväčšiu samostatnosť v každodennom živote, hlavne vo vedení domácnosti. S podporou bytového asistenta si klient podľa svojich schopností osvojí zručnosti potrebné pre samostatné bývanie. **Úzka spolupráca celej rodiny je nevyhnutná. Doba pobytu je max. 5 rokov. Poplatok na mesiac je 142,50 €.**

### PORADENSTVO

v sociálnej oblasti poskytuje ľuďom s psychickou poruchou a ich blízkym informácie pri vyhľadávaní dostupných sociálnych služieb a orientáciu v zvládaní problémov každodenného života - bývanie, financie, kontakt s úradmi, pri hľadaní možností práce a trávenia voľného času. **Poradenstvo poskytujeme v našich priestoroch. Manipulačný poplatok za 50 minút konzultácie je 1,00 €.**

### PSYCHOLOGICKÁ AMBULANCIA

Klinický psychológ a psychoterapeut ponúkajú odborné psychologické služby napr.: psychodiagnostika, psychoterapia, nácvik relaxácie, nácvik komunikačných zručností, krízová intervencia. Termín návštevy si treba vopred telefonicky dohodnúť na recepcii Dss-MOST, n.o. Zmluvným partnerom je Zdravotná poisťovňa UNION, a.s.

### PRO BONO PSYCHOTERAPIA

Pre pacientov, bývalých pacientov psychiatrie, ich príbuzných a pre ľudí, ktorí sa ocitli v situácii, z ktorej nevedia nájsť sami východisko, ponúkame psychoterapiu s našimi dobrovoľnými psychoterapeutmi. **Pro bono psychoterapia je určená prioritne ľuďom s nízkymi príjmami.** Minimálny manipulačný poplatok je určený na pokrytie prevádzkových nákladov projektu. **Odborným garantom projektu je PhDr. Andrea Beňušková.**

ĎAKUJEME VŠETKÝM!

NAŠI PARTNERI

Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky



Bratislavský  
samosprávny  
kraj



TRNAVSKÝ  
SAMOSPRAVNÝ  
KRAJ



NAŠI SPONZORI



INTERNATIONAL  
WOMEN'S CLUB  
OF BRATISLAVA



VAŠEKUPÓNY.SK  
Nakupujte lacnejšie



NAŠI FIREMNÍ DOBROVOĽNÍCI



lenovo



a mnohí individuálni dobrovoľníci a darcovia

[www.dss-most.sk](http://www.dss-most.sk)

© 2019