

Sociálne služby pre ľudí s mentálnym znevýhodnením

DSS Kampino

V Domove sociálnych služieb pre deti a dospelých KAMPINO sa poskytujú sociálne služby na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia alebo nepriaznivého zdravotného stavu klientom s duševnými poruchami a poruchami správania.

Vytvárajú podmienky na vzdelávanie detí, ktoré je zodpovedajúce individuálnym schopnostiam prijímateľov sociálnych služieb, prostredníctvom špeciálnych foriem a metód zodpovedajúcim ich zdravotnému postihnutiu.

Služby sú poskytované ambulantnou, týždennou aj celoročnou formou.

Kontakt:

Haanova 36 – 38

851 04 Bratislava 5

Tel. č.: 02/624 10 558 – 559 Fax: 02/623 17 967

E-mail: kampino@kampino.sk

<http://www.kampino.sk/sk/titulka/>

Pracovno-socializačné centrum IMPULZ

Prevádzkuje ho Združenie na pomoc ľuďom s **mentálnym postihnutím**.

Systém ich práce s klientom je založený na partnerskom vzťahu klienta a zamestnanca zariadenia, pričom sa vychádza z individuálnych potrieb klienta. Práca s klientom sa realizuje na základe individuálnych plánov, ktoré sa vyhodnocujú raz za 6 mesiacov. Cieľom týchto plánov je rozvoj potenciálu klienta, udržanie, prípadne rozvoj jeho osobnostných, sociálnych a pracovných schopností.

Klientom poskytujú:

- vzdelávanie a tréning sociálnych zručností (hospodárenie s peniazmi, zdravotná etika, komunitné stretnutia, rozvoj čítania s porozumením, písanie a počítanie)
- pracovnú terapiu a rozvoj zručností zamestnancov chránenej dielne (práca s papierom a textilom, tkanie, šitie, výroba pohľadníc a dekoratívnych sviečok)
- tréning sebaobslužných činností (nakupovanie, varenie, upratovanie, pranie, žehlenie)

- rozvoj tvorivosti
(výtvarné techniky, tanec, spev, tvorivé písanie)
- šance na prezentáciu zručností a kontakty s verejnosťou
(výstavy, predajné trhy, kultúrno-spoločenské a športové podujatia)

Kontakt:

Turnianska 10, 851 07 Bratislava

Telefón: 02/63815080

E-mail: psc-impulz@psc-impulz.sk

<http://psc-impulz.sk/>

Centrum sociálnej a pracovnej rehabilitácie (CSPR)

Cieľom pobytu v Centre sociálnej a pracovnej rehabilitácie (CSPR) je poskytnúť komplexnú sociálnu a pracovnú rehabilitáciu klientom – občanom so zdravotným postihnutím v produktívnom veku – vedúcu k ich čo najskoršiemu zaradeniu sa na trh práce pri maximálnom využití ich zostatkového pracovného potenciálu.

Klientom CSPR môžu byť:

- invalidní občania v zmysle zákona č. 461/2003 Z.z o sociálnom poistení, ktorí majú pokles schopností vykonávať zárobkovú činnosť o viac ako 40% ,
- občania v zmysle zákona č. 461/2003 Z.z o sociálnom poistení, ktorí majú pokles schopností vykonávať zárobkovú činnosť o 20% ale najviac o 40%
- inak zdravotne znevýhodnení občania
- zamestnávateľia, ktorí chcú a môžu zamestnať občanov so zdravotným postihnutím
- organizácie a inštitúcie, zaoberajúce sa starostlivosťou o občanov so zdravotným postihnutím.

CSPR tiež spolupracuje s organizáciami a inštitúciami, ktoré sa zaoberajú starostlivosťou o občanov so zdravotným postihnutím.

Vzhľadom k multidisciplinárnemu tímu odborných pracovníkov (lekár, fyzioterapeut, psychológ, sociálno-rehabilitačný pracovník, pracovný poradca a pracovný terapeut) CSPR dokáže zabezpečiť komplexnú rehabilitáciu občanov so zdravotným postihnutím vrátane pracovnej, liečebnej a sociálnej rehabilitácie s dôrazom na prípadný rozvoj osobnostného a pracovného potenciálu klientov. Svoje služby CSPR poskytuje bezplatne a to individuálnou alebo skupinovú formou.

CSPR poskytuje najmä tieto služby:

- informačné a poradenské služby zamerané na potreby občanov so zdravotným postihnutím vo vzťahu k trhu práce (legislatívne úpravy, vyhľadávanie voľných pracovných miest, tvorba životopisu, prezentácia pred zamestnávateľom ...),

- výber a odporučenie vhodnej pracovnej činnosti alebo vzdelávania na základe psychologického posúdenia úrovne rozumových schopností, osobnostných predpokladov, získaných pracovných zručností,
- možnosť psychologického poradenstva a psychologické podpory v bežnom živote, vrátane krízovej intervencie,
- zisťovanie zostatkového fyzického pracovného potenciálu (FCE ISERNHAGEN),
- hodnotenie všeobecných a špecifických pracovných zručností a návykov a tiež pracovnej záťaže, aktivizácia klientov prostredníctvom nácviku jednotlivých zručností napr. pri práci s drevom, kovem, papierom, textilom, prírodnými materiálmi,
- tréning komunikačných a sociálnych zručností, programy na rozvoj rozumových schopností (myslenie, pamäť, reč, tvorivosť, zvládanie stresu, tréning asertivity, motivačno-poradenské aktivity,
- poskytovanie liečebnej rehabilitácie fyzioterapeutom (masáž, vodoliečba, elektroliečba, rehabilitačné cvičenie, tréning jemnej motoriky, fototerapia)
- kariérne poradenstvo

Kontakt:

Mokrohájska 1

842 04 Bratislava 4

02/5920 9128, 0911/474013 (Mgr. Andrea Kozová – vedúci manažér)

<http://www.iprba.sk/index.php?stranka=cspr>

OZ INKLÚZIA

Centrum sociálnej a pracovnej rehabilitácie

Klientov pripravujú na nezávislý život formou tréningov sociálnej a pracovnej rehabilitácie
Realizujú kurzy celoživotného vzdelávania:

1. Práca s PC
2. Komunikačné techniky
3. Sociálne zručnosti
4. Tréning fungovania v komunite (na pošte, v banke, na úrade, v obchode, cestovanie, sebaobsluha, hygiena, organizovanie voľného času)

Rehabilitačné stredisko a integračné centrum Podporný kruh

Rehabilitačné stredisko a integračné centrum bolo zriadené občianskym združením Inklúzia s cieľom vytvoriť podporné prostredie pre zlepšenie kvality života znevýhodnených skupín s dôrazom ich podpory na ceste k nezávislosti a pracovnému začleneniu na trh práce.

Cieľom Podporného kruhu je :

- Ponúknuť alternatívu k tradičným službám sociálnej pomoci
- Vytvoriť podporné prostredie pre rozvoj osobnosti jedinca so zdravotným postihnutím, ktorý

- si sám nevie pomôcť pri začlenení sa do bežného života
- Ponúknuť rozvoj kvalifikácie a pracovných zručností pre absolventov špeciálnych základných škôl a praktických škôl
- Realizovať tréningové programy šité na mieru pre rozvoj kľúčových zručností a profesijných zručností osôb so zdravotným postihnutím, ktoré sa nevedia umiestniť na trhu práce, alebo si nevedia udržať pracovné miesto
- Vytvoriť podmienky pre krátkodobé pracovné aktivity
- Poskytnúť doplnkové programy, zamerané na rozvoj komunikácie a socializácie
- Podporiť a odľahčiť rodinu klienta
- Poskytnúť základné sociálne poradenstvo

Kontakt:

Panenská 29, 811 03 Bratislava I

00421 905 785 200

Email: inclusion@changenet.sk

<http://www.inkluzia.sk/index.php?lang=sk&fontsize=12&menuid=62&submenuid=133>

OZ TEKLA – Ambulantné rehabilitačné stredisko + Podporované bývanie

V Rehabilitačnom stredisku klienti – ľudia s psychickým ochorením sa v tomto zariadení podieľajú na výrobe výrobkov z rôznych materiálov, ktoré slúžia na prezentáciu zariadenia, na samotnú výzdobu interiéru zariadenia, alebo na potešenie seba alebo iných ľudí. Zúčastňujú sa pod dohľadom rôznych pomocných prác v zariadení podľa ich možností, ako napríklad upratovanie, udržiavanie interiéru a exteriéru zariadenia, práca v záhrade, odpratávanie snehu, pomoc slabším.

- práce v záhrade- máme veľkú záhradu, kde je veľa ovocných stromov, ovocných kríkov, viniča, v skleníku a v záhrade pestujeme zeleninu, ktorú využívame pri príprave jedál. Pestujeme aj kvetinky pre potešenie, alebo bylinky pre upotrebenie v kuchyni (dochutenie jedál, čajíky)
- outdoorové aktivity- časť záhrady je trávnatá, na ktorej sa zahráme rôzne loptové hry, využívame ju na opekačku, grilovačku, príp. na posedenie vonku. Radi chodíme aj na výlety- napr. na Biofarmu v Stupave, do Abelandu v Lozorne, do Mariánky,.... Veľmi radi chodíme na hríby, ktoré hojne rastú v našom okolí.
- športové aktivity- prechádzky, bicyklovanie, loptové hry
- spoločenské hry, návšteva kultúrnych podujatí (divadlo, koncerty...)
- dielne- práce na šijacom stroji, práca s textilom, maľovanie na textil
- výtvarné práce (maľovanie na papier- rôzne techniky, na sklo, keramiku...)
- práca s keramikou, hlinou, fimo hmotou
- ručné práce - vyšívanie, pletenie, háčkovanie

V Zariadení podporovaného bývania okrem dohľadu je poskytované:

- ubytovanie v dvojposteľových zariadených izbách (možnosť zariadiť vlastným nábytkom)

- podmienky na prípravu stravy - kompletne vybavená kuchyňa s chladničkou, s kuchynskou linkou so zabudovanou elektrickou varnou doskou a rúrou, mikrovlnou rúrou...
- podmienky na pranie osobného prádla (automatická práčka)
- spoločné priestory- spoločenská miestnosť, TV, PC, internetové spojenie
- sociálne poradenstvo
- sociálna rehabilitácia
- pomoc pri uplatňovaní práv a právom chránených záujmov.

Kontakt:

Potočná 6
 900 55 Lozorno
 0944 289232, 0911 281606, e-mail: teklaoz@centrum.sk
<http://www.tekla-oz.estranky.sk/>

Vstúpte, n.o.

Rehabilitačné stredisko

Rehabilitačné stredisko Vstúpte, n.o. oslávilo v roku 2011 päť rokov svojej činnosti. Možno povedať, že je veľmi kvalitným a prosperujúcim poskytovateľom sociálnych služieb pre **25 ľudí s mentálnym postihnutím rôzneho veku, druhu a stupňa mentálneho postihnutia v Malackách i v okolí**. Pracuje v ňom 10 pracovných asistentov a špeciálnych pedagógov a tiež niekoľko desiatok dobrovoľníkov, ktorí pomáhajú pri jednotlivých aktivitách, výletoch a činnostiach.

Sociálne služby sa v rehabilitačnom stredisku poskytujú prostredníctvom keramickej, textilnej, kreatívnej a multimedialnej dielničky. Telesná rehabilitácia prebieha v našej rehabilitačnej miestnosti, na športoviskách i cez aquarehabilitáciu v krytej plavárni Malina. Realizuje sa sociálna rehabilitácia, muzikoterapia, arteterapia, canisterapia, dramaterapia, terapia hrou, terapia tancom a iné.

Každá činnosť prebieha v súlade s individuálnymi plánmi, vytvorenými priamo pre potreby klientov a v spolupráci s nimi samotnými.

Rehabilitačné stredisko je otvorené : po - pi: 7:30 - 15:30 hod.

Podporované bývanie

Podporované bývanie privítalo 24.06.2011 svojich prvých obyvateľov. V plynulom chode domácnosti pomáhajú štyria bytoví asistenti.

Myšlienka vytvoriť podporované bývanie vznikla z potreby mladých ľudí s mentálnym postihnutím žiť bežným spôsobom života tak, ako ostatní ľudia, ich priatelia a rovesníci. Našou snahou je, aby sa v čo najväčšej možnej miere priblížil ich život prirodzenému prostrediu.

Komplex služieb v podporovanom bývaní

- ubytovanie

- pomoc pri chode domácnosti, varenie, žehlenie, hospodárenie s financiami, dohľad
- kontakt so spoločenským prostredím
- základné sociálne poradenstvo
- pomoc pri uplatňovaní práv a právom chránených záujmov
- vedenie k samostatnosti a zodpovednosti
- sociálna rehabilitácia
- utvárajú sa podmienky na prípravu stravy

Vstúpte, n.o. prevádzkuje aj chránenú dielňu a terénne sociálne poradenstvo.

Kontakt:

1.mája 15
 901 01 MALACKY
 + 421 /0/ 34 772 6274
 e-mail: vstupte@gmail.com
<http://www.vstupte.org/>

Rehabilitačné stredisko Claudianum

Nezisková organizácia poskytujúca dennú sociálnu starostlivosť pre dospelých s mentálnym a kombinovaným postihnutím. Svoju činnosť sme zahájili 1.marca 2008.

Zmyslom poskytovania sociálnej služby v rehabilitačnom stredisku, je prispievať ľuďom s postihnutím k ich osobnostnému rastu, prostredníctvom pracovnej a sociálnej rehabilitácie zaktivizovať ich schopnosti a pripraviť ich na čo najsamostatnejší život, ako aj na možnosť zamestnania sa v chránenej dielni alebo na chránenom pracovisku. Spoločne sa snažia vytvoriť atmosféru pre vzájomné prijatie, porozumenie, priestor pre upevňovanie vlastnej hodnoty.

Mnohí takto znevýhodnení občania po ukončení špeciálneho základného, prípadne učňovského vzdelania, majú len minimálnu možnosť nájsť si primerané zamestnanie alebo iné uplatnenie. Väčšina z nich teda aj napriek snahe a chuti zaradiť sa do pracovného procesu, zostáva po ukončení vzdelania doma, kde sa ich nadobudnuté schopnosti nemajú možnosť ďalej rozvíjať, strácajú sa sociálne zručnosti a návyky a vytvára sa sociálna izolácia. Títo ľudia potrebujú žiť v komunite, tak ako všetci zdraví a vytvárať spoločenstvo. Jednou z foriem je aj rehabilitačné stredisko.

Claudianum chce ponúknuť svojim členom:

- vhodný priestor na denné stretávanie sa a zmysluplné trávenie času
- pracovnú rehabilitáciu, prostredníctvom odborne vedenej ergoterapie, arteterapie a iných činností zameraných na stimulovanie získaných a rozvoj nových pracovných zručností, jemnej motoriky, pracovných návykov
- sociálnu rehabilitáciu – rozvíjaním sociálnych zručností, nácvikom komunikácie, získavaním nových sociálnych kontaktov, orientáciou v okolitom svete

Naše aktivity sme zamerali aj na prepojenie svetov zdravých a postihnutých ľudí, na vzájomné spoznávanie a zblíženie sa formou spoločných tvorivých alebo športových stretnutí.

Kontakt:

Štúrova 34
900 01 Modra
tel: 0948 077 647
<http://www.claudianum.sk/>

Dom Svitania, n.o.

Dom Svitania, n.o. v Jakubove je neštátne zariadenie, ktoré poskytuje svojim klientom sociálne služby v rehabilitačnom stredisku a zamestnávanie v chránenej dielni. Ich cieľovou skupinou sú mladí ľudia s mentálnym a kombinovaným postihnutím, starší ako 18 rokov.

Dom Svitania bol zriadený v roku 1997, má za sebou už desaťročnú históriu a prešiel viacerými zmenami. Sú jediné zariadenie svojho druhu v regióne okresného mesta Malacky.

V rehabilitačnom stredisku poskytujú sociálnu rehabilitáciu s cieľom pripraviť klientov na relatívne samostatný život v chránenom bývaní, ktoré je ich cieľom do budúcnosti.

V chránených dielnach pracuje v riadnom pracovnom pomere 16 mladých ľudí. Majú tri chránené dielne: montáž a balenie, krajčírstvo a kníhviazačstvo.

Kontakt:

900 63 Jakubov 79
+421 34 7733 292, +421 905 810 749
e-mail:domsvitania@stonline.sk, <http://www.domsvitania.sk/>

(19.7.2019)