Dom sociálnych služieb – MOST, n.o.

**Rehabilitačné stredisko**

**program na mesiac JANUÁR 2020**

|  |
| --- |
| **Štruktúra denného programu:** |
| 08:00 – 08:30 príchod klientov |
| 08:30 – 09:30 komunita |
| 09:30 – 09:45 prestávka |
| 09:45 – 10:00 kognitívne cvičenia |
| 10:00 – 10:05 prestávka |
| 10.05 – 10:55 dielňa I. blok |
| 10:55 – 11:05 prestávka |
| 11:05 – 12:00 dielňa II. blok |
| 12:00 – 12:30 obedná prestávka |
| 12:30 – 14:00 skupinové aktivity |
| 14:00 – 14:10 prestávka |
| 14:10 – 16:00 popoludňajšie klubové aktivity |

**Hlavné dielne dňa** (10:00 – 12:00)**:**

02.01. **Knižkovo / Výtvarná dielňa** (Literárna dielňa / Rozmanité výtvarné činnosti)

03.01. **Kuchynka / Divadelno-pohybová dielňa** (Varíme si dobroty / Učíme sa umením)

06.01. **RS zatvorené** (Zjavenie pána – Traja králi)

07.01. **Dokumentárne okienko / Kuchynka** (Dozvedáme sa rôzne zaujímavosti zo sveta / Varíme si dobroty)

08.01. **Šport / Fimo dielňa** (Hry v telocvični /Práca s FIMO hmotou)

09.01. **Knižkovo / Výtvarná dielňa** (Literárna dielňa / Rozmanité výtvarné činnosti)

10.01. **Kuchynka / Divadelno-pohybová dielňa** (Varíme si dobroty / Učíme sa umením)

13.01. **Výtvarná dielňa / Angličtina** (Výtvarné činnosti /Anj pokročilí)

14.01. **Dokumentárne okienko / Kuchynka** (Dozvedáme sa rôzne zaujímavosti zo sveta / Varíme si dobroty)

15.01. **Šport / Fimo dielňa** (Hry v telocvični /Práca s FIMO hmotou)

16.01. **Knižkovo / Výtvarná dielňa** (Literárna dielňa / Rozmanité výtvarné činnosti)

17.01. **Kuchynka / Divadelno-pohybová dielňa** (Varíme si dobroty / Učíme sa umením)

20.01. **Výtvarná dielňa / Angličtina** (Výtvarné činnosti /Anj pokročilí)

21.01. **Dokumentárne okienko / Kuchynka** (Dozvedáme sa rôzne zaujímavosti zo sveta / Varíme si dobroty)

22.01. **Šport / Fimo dielňa** (Hry v telocvični /Práca s FIMO hmotou)

23.01. **Knižkovo / Výtvarná dielňa** (Literárna dielňa / Rozmanité výtvarné činnosti)

24.01. **Kuchynka / Divadelno-pohybová dielňa** (Varíme si dobroty / Učíme sa umením)

27.01. **Výtvarná dielňa / Angličtina** (Výtvarné činnosti /Anj pokročilí)

28.01. **Dokumentárne okienko / Kuchynka** (Dozvedáme sa rôzne zaujímavosti zo sveta / Varíme si dobroty)

29.01. **Šport / Fimo dielňa** (Hry v telocvični /Práca s FIMO hmotou)

30.01. **Knižkovo / Výtvarná dielňa** (Literárna dielňa / Rozmanité výtvarné činnosti)

31.01. **Kuchynka / Divadelno-pohybová dielňa** (Varíme si dobroty / Učíme sa umením)

Začiatok programu je vždy o **8:30** v **Dss-MOST**, n.o.

na **Haanovej 2694/10** v Petržalke(pri Námestí hraničiarov)

**v prípade záujmu nás kontaktujte**

na t.č.: **0911 404 656** alebo

e-mailom: [**info@dss-most.sk**](mailto:info@dss-most.sk)

Poplatok za účasť na dennom programe je 0,60 €,

podrobnejšie informácie získate osobne.