Dom sociálnych služieb – MOST, n.o.

**Rehabilitačné stredisko**

**program na mesiac NOVEMBER 2020**

|  |
| --- |
| **Štruktúra denného programu:** |
| 08:00 – 08:30 príchod klientov |
| 08:30 – 09:30 komunita |
| 09:30 – 09:45 prestávka |
| 09:45 – 10:00 kognitívne cvičenia |
| 10:00 – 10:05 prestávka |
| 10.05 – 10:55 dielňa I. blok |
| 10:55 – 11:05 prestávka |
| 11:05 – 12:00 dielňa II. blok |
| 12:00 – 12:30 obedná prestávka |
| 12:30 – 14:00 skupinové aktivity |
| 14:00 – 14:10 prestávka |
| 14:10 – 16:00 popoludňajšie klubové aktivity |

**Časový harmonogram sa môže z dôvodu pandémie meniť.**

**Hlavné dielne dňa** (10:00 – 12:00)**:**

02.11. **Výtvarná dielňa / Angličtina** (Výtvarné činnosti /Anj pokročilí)

03.11. **Tvorivé písanie / Psychoedukácia** (Učíme sa kreatívne písať / Učíme sa o sebe)

04.11. **Dokumentárne okienko / Fimo dielňa** (Dozvedáme sa zaujímavosti /Práca s FIMO hmotou)

05.11. **Knižkovo / Výtvarná dielňa** (Literárna dielňa / Rozmanité výtvarné činnosti)

06.11. **Počítačová dielňa / Divadelná dielňa** (Robíme s počítačom / Učíme sa umením)

09.11. **Výtvarná dielňa / Angličtina** (Výtvarné činnosti /Anj pokročilí)

10.11. **Tvorivé písanie /Relaxačno-pohybový, kognitívny tréning** (Naučme sa kreatívne písať/Radosť z pohybu)

 11.11. **Dokumentárne okienko / Fimo dielňa** (Dozvedáme sa zaujímavosti /Práca s FIMO hmotou)

12.11. **Knižkovo / Výtvarná dielňa** (Literárna dielňa / Rozmanité výtvarné činnosti)

13.11. **Počítačová dielňa / Divadelná dielňa** (Robíme s počítačom / Učíme sa umením)

16.11. **Výtvarná dielňa / Angličtina** (Výtvarné činnosti /Anj pokročilí)

17.11. **RS zatvorené** (Deň boja za slobodu a demokraciu)

 18.11. **Dokumentárne okienko / Fimo dielňa** (Dozvedáme sa zaujímavosti /Práca s FIMO hmotou)

19.11. **Knižkovo / Výtvarná dielňa** (Literárna dielňa / Rozmanité výtvarné činnosti)

20.11. **Počítačová dielňa / Divadelná dielňa** (Robíme s počítačom / Učíme sa umením)

23.11. **Výtvarná dielňa / Angličtina** (Výtvarné činnosti /Anj pokročilí)

24.11. **Tvorivé písanie /Relaxačno-pohybový, kognitívny tréning** (Naučme sa kreatívne písať/Radosť z pohybu)

25.11. **Dokumentárne okienko/ Fimo dielňa** (Výlety po vonku /Práca s FIMO hmotou)

26.11. **Knižkovo / Výtvarná dielňa** (Literárna dielňa / Rozmanité výtvarné činnosti)

27.11. **Počítačová dielňa / Divadelná dielňa** (Robíme s počítačom / Učíme sa umením)

30.11. **Výtvarná dielňa / Angličtina** (Výtvarné činnosti /Anj pokročilí)

Začiatok programu je vždy o **8:30** v **Dss-MOST**, n.o.

na **Haanovej 2694/10** v Petržalke(pri Námestí hraničiarov)

**v prípade záujmu nás kontaktujte**

na t.č.: **0911 404 656** alebo

e-mailom: **info@dss-most.sk**

Poplatok za účasť na dennom programe je 0,60 €,

podrobnejšie informácie získate osobne.