Dom sociálnych služieb – MOST, n.o.

**Rehabilitačné stredisko**

**program na mesiac APRÍL 2024**

|  |
| --- |
| **Štruktúra denného programu:** |
| 08:00 – 08:30 príchod klientov |
| 08:30 – 09:30 komunita |
| 09:30 – 09:45 prestávka |
| 09:45 – 10:00 kognitívne cvičenia |
| 10:00 – 10:05 prestávka |
| 10.05 – 10:55 dielňa I. blok |
| 10:55 – 11:05 prestávka |
| 11:05 – 12:00 dielňa II. blok |
| 12:00 – 12:45 obedná prestávka |
| 12:45 – 14:00 skupinové aktivity, upratovanie |
| 14:00 – 14:10 prestávka |
| 14:10 – 16:00 popoludňajšie klubové aktivity |

**Hlavné dielne dňa** (10:00 – 12:00)**:**

01.04. **RS zatvorené** (Veľkonočný pondelok)

02.04. **Dokumentárne okienko / Psychoedukácia** (Spoznávame svet / Spoznávame seba)

03.04. **Výtvarná dielňa / Kognitívny tréning** (Výtvarné činnosti / Trénujeme telo a myseľ)

04.04. **Kuchynka / Literárna/Hudobná dielňa** (Varíme si dobroty / Literatúra a hudba)

05.04. **Výtvarná dielňa** / **Počítačová dielňa** (Výtvarné činnosti / Robíme s počítačom)

08.04. **Výtvarná dielňa / Angličtina** (Výtvarné činnosti / Rozprávame po anglicky)

09.04. **Dokumentárne okienko / Kuchynka** (Spoznávame svet / Varíme si dobroty)

10.04. **Výtvarná dielňa / Kognitívny tréning** (Výtvarné činnosti / Trénujeme telo a myseľ)

11.04. **Výlet / Literárna/Hudobná dielňa** (Prechádzka po okolí / Literatúra a hudba)

12.04. **Výtvarná dielňa** / **Počítačová dielňa** (Výtvarné činnosti / Robíme s počítačom)

15.04. **Výtvarná dielňa / Angličtina** (Výtvarné činnosti / Rozprávame po anglicky)

16.04. **Dokumentárne okienko / Psychoedukácia** (Spoznávame svet / Spoznávame seba)

17.04. **Výtvarná dielňa / Kognitívny tréning** (Výtvarné činnosti / Trénujeme telo a myseľ)

18.04. **Kuchynka / Literárna/Hudobná dielňa** (Varíme si dobroty / Literatúra a hudba)

19.04. **Výtvarná dielňa** / **Počítačová dielňa** (Výtvarné činnosti / Robíme s počítačom)

22.04. **Výtvarná dielňa / Angličtina** (Výtvarné činnosti / Rozprávame po anglicky)

23.04. **Dokumentárne okienko / Kuchynka** (Spoznávame svet / Varíme si dobroty)

24.04. **Výtvarná dielňa / Kognitívny tréning** (Výtvarné činnosti / Trénujeme telo a myseľ)

25.04. **Výlet / Literárna/Hudobná dielňa** (Prechádzka po okolí / Literatúra a hudba)

26.04. **Výtvarná dielňa** / **Počítačová dielňa** (Výtvarné činnosti / Robíme s počítačom)

29.04. **Výtvarná dielňa / Angličtina** (Výtvarné činnosti / Rozprávame po anglicky)

30.04. **Dokumentárne okienko / Psychoedukácia** (Spoznávame svet / Spoznávame seba)

Začiatok programu je vždy o **8:30** v **Dss-MOST**, n.o.

na **Haanovej 2694/10** v Petržalke(pri Námestí hraničiarov)

**v prípade záujmu nás kontaktujte**

na t.č.: **0911 404 656** alebo

e-mailom: [**info@dss-most.sk**](mailto:info@dss-most.sk)

Poplatok za účasť na dennom programe je 1,00 €,

podrobnejšie informácie získate osobne.