Dom sociálnych služieb – MOST, n.o.

**Rehabilitačné stredisko**

**program na mesiac MÁJ 2022**

|  |
| --- |
| **Štruktúra denného programu:** |
| 08:00 – 08:30 príchod klientov |
| 08:30 – 09:30 komunita |
| 09:30 – 09:45 prestávka |
| 09:45 – 10:00 kognitívne cvičenia |
| 10:00 – 10:05 prestávka |
| 10.05 – 10:55 dielňa I. blok |
| 10:55 – 11:05 prestávka |
| 11:05 – 12:00 dielňa II. blok |
| 12:00 – 12:45 obedná prestávka |
| 12:45 – 14:00 skupinové aktivity, upratovanie |
| 14:00 – 14:10 prestávka |
| 14:10 – 16:00 popoludňajšie klubové aktivity |

**Hlavné dielne dňa** (10:00 – 12:00)**:**

02.05. **Výtvarná dielňa / Angličtina** (Výtvarné činnosti /Anj pokročilí)

03.05. **Tvorivé písanie / Psychoedukácia** (Učíme sa kreatívne písať / Učíme sa o sebe)

04.05. **Kognitívny tréning / Výtvarná dielňa** (Trénujeme nielen telo /Výtvarné činnosti )

05.04. **Literárna/Hudobná dielňa/Kuchynka** (Literatúra a hudba / Varíme si dobroty)

06.05. **Počítačová dielňa / Výtvarná dielňa** (Robíme s počítačom / Výtvarné činnosti)

09.05. **Výtvarná dielňa / Angličtina** (Výtvarné činnosti /Anj pokročilí)

10.05. **Tvorivé písanie / Dokumentárne okienko** (Učíme sa kreatívne písať / Dozvedáme sa zaujímavosti)

11.05. **Kognitívny tréning / Výtvarná dielňa** (Trénujeme nielen telo /Výtvarné činnosti )

12.05. **Literárna/Hudobná dielňa/Kuchynka** (Literatúra a hudba / Varíme si dobroty)

13.05. **Počítačová dielňa / Výtvarná dielňa** (Robíme s počítačom / Výtvarné činnosti)

16.05. **Výtvarná dielňa / Angličtina** (Výtvarné činnosti /Anj pokročilí)

17.05. **Tvorivé písanie / Psychoedukácia** (Učíme sa kreatívne písať / Učíme sa o sebe)

18.05. **Kognitívny tréning / Výtvarná dielňa** (Trénujeme nielen telo /Výtvarné činnosti )

19.05. **Literárna/Hudobná dielňa/Kuchynka** (Literatúra a hudba / Varíme si dobroty)

20.05. **Počítačová dielňa / Výtvarná dielňa** (Robíme s počítačom / Výtvarné činnosti)

23.05. **Výtvarná dielňa / Angličtina** (Výtvarné činnosti /Anj pokročilí)

24.05. **Tvorivé písanie / Dokumentárne okienko** (Učíme sa kreatívne písať / Dozvedáme sa zaujímavosti)

25.05. **Kognitívny tréning / Výtvarná dielňa** (Trénujeme nielen telo /Výtvarné činnosti )

26.05. **Literárna/Hudobná dielňa/Kuchynka** (Literatúra a hudba / Varíme si dobroty)

27.05. **Počítačová dielňa / Výtvarná dielňa** (Robíme s počítačom / Výtvarné činnosti)

30.05. **Výtvarná dielňa / Angličtina** (Výtvarné činnosti /Anj pokročilí)

31.05. **Psychoedukácia** (Učíme sa kreatívne písať / Učíme sa o sebe)

Začiatok programu je vždy o **8:30** v **Dss-MOST**, n.o.

na **Haanovej 2694/10** v Petržalke(pri Námestí hraničiarov)

**v prípade záujmu nás kontaktujte**

na t.č.: **0911 404 656** alebo

e-mailom: **info@dss-most.sk**

Poplatok za účasť na dennom programe je 0,80 €,

podrobnejšie informácie získate osobne.