Dom sociálnych služieb – MOST, n.o.

**Rehabilitačné stredisko**

**program na mesiac MÁJ 2024**

|  |
| --- |
| **Štruktúra denného programu:** |
| 08:00 – 08:30 príchod klientov |
| 08:30 – 09:30 komunita |
| 09:30 - 09:45 prestávka  |
| 09:45 - 10:00 kognitívne cvičenia  |
| 10:00 – 10:05 prestávka |
| 10:05 – 10:55 dielňa I. blok |
| 10:55 – 11:05 prestávka |
| 11.05 – 12:00 dielňa II. blok |
| 12:00 – 12:45 obedná prestávka |
| 12:45 – 13:30 dielňa III. blok |
| 13:30 – 14:00 skupinové aktivity, upratovanie  |
| 14:00 – 14:10 prestávka |
| 14:10 – 16:00 popoludňajšie klubové aktivity  |

**Hlavné dielne dňa** (10:00 – 12:00)**:**

01.05. **RS zatvorené** (Sviatok práce)

02.05. **Kuchynka / Literárna/Hudobná dielňa** (Varíme si dobroty / Literatúra a hudba)

03.05. **Výtvarná dielňa** / **Počítačová dielňa** (Výtvarné činnosti / Robíme s počítačom)

06.05. **Výtvarná dielňa / Angličtina** (Výtvarné činnosti / Rozprávame po anglicky)

07.05. **Dokumentárne okienko / Kuchynka** (Spoznávame svet / Varíme si dobroty)

08.05. **RS zatvorené** (Deň víťazstva nad fašizmom)

09.05. **Výlet / Literárna/Hudobná dielňa** (Prechádzka po okolí / Literatúra a hudba)

10.05. **Výtvarná dielňa** / **Počítačová dielňa** (Výtvarné činnosti / Robíme s počítačom)

13.05. **Výtvarná dielňa / Angličtina** (Výtvarné činnosti / Rozprávame po anglicky)

14.05. **Dokumentárne okienko / Psychoedukácia** (Spoznávame svet / Spoznávame seba)

15.05. **Výtvarná dielňa / Kognitívny tréning** (Výtvarné činnosti / Trénujeme telo a myseľ)

16.05. **Kuchynka / Literárna/Hudobná dielňa** (Varíme si dobroty / Literatúra a hudba)

17.05. **Výtvarná dielňa** / **Počítačová dielňa** (Výtvarné činnosti / Robíme s počítačom)

20.05. **Výtvarná dielňa / Angličtina** (Výtvarné činnosti / Rozprávame po anglicky)

21.05. **Dokumentárne okienko / Kuchynka** (Spoznávame svet / Varíme si dobroty)

22.05. **Výtvarná dielňa / Kognitívny tréning** (Výtvarné činnosti / Trénujeme telo a myseľ)

23.05. **Výlet / Literárna/Hudobná dielňa** (Prechádzka po okolí / Literatúra a hudba)

24.05. **Výtvarná dielňa** / **Počítačová dielňa** (Výtvarné činnosti / Robíme s počítačom)

27.05. **Výtvarná dielňa / Angličtina** (Výtvarné činnosti / Rozprávame po anglicky)

28.05. **Dokumentárne okienko / Psychoedukácia** (Spoznávame svet / Spoznávame seba)

29.05. **Výtvarná dielňa / Kognitívny tréning** (Výtvarné činnosti / Trénujeme telo a myseľ)

30.05. **Kuchynka / Literárna/Hudobná dielňa** (Varíme si dobroty / Literatúra a hudba)

31.05. **Výtvarná dielňa** / **Počítačová dielňa** (Výtvarné činnosti / Robíme s počítačom)

Začiatok programu je vždy o **8:30** v **Dss-MOST**, n.o.

na **Haanovej 2694/10** v Petržalke(pri Námestí hraničiarov)

**v prípade záujmu nás kontaktujte**

na t.č.: **0911 404 656** alebo

e-mailom: **info@dss-most.sk**

Poplatok za účasť na dennom programe je 1,00 €,

podrobnejšie informácie získate osobne.