Dom sociálnych služieb – MOST, n.o.

**Rehabilitačné stredisko**

**program na mesiac JÚN 2023**

|  |
| --- |
| **Štruktúra denného programu:** |
| 08:00 – 08:30 príchod klientov |
| 08:30 – 09:30 komunita |
| 09:30 – 09:45 prestávka |
| 09:45 – 10:00 kognitívne cvičenia |
| 10:00 – 10:05 prestávka |
| 10.05 – 10:55 dielňa I. blok |
| 10:55 – 11:05 prestávka |
| 11:05 – 12:00 dielňa II. blok |
| 12:00 – 12:45 obedná prestávka |
| 12:45 – 14:00 skupinové aktivity, upratovanie |
| 14:00 – 14:10 prestávka |
| 14:10 – 16:00 popoludňajšie klubové aktivity |

**Hlavné dielne dňa** (10:00 – 12:00)**:**

01.06. **Kuchynka / Literárna/Hudobná dielňa** (Varíme si dobroty / Literatúra a hudba)

02.06. **Výtvarná dielňa** / **Počítačová dielňa** (Výtvarné činnosti / Robíme s počítačom)

05.05. **Výtvarná dielňa / Angličtina** (Výtvarné činnosti /Rozprávame po anglicky)

06.06. **Psychoedukácia / Výlet** (Spoznávame seba / Spoznávame okolie)

07.06. **Výtvarná dielňa / Kognitívny tréning** (Výtvarné činnosti / Trénujeme telo a myseľ)

08.06. **Naša MOSTácka brigáda / Výlet** (Upratujeme si naše priestory / Spoznávame okolie)

09.06. **Brigáda so spoločnosťou DELL** (Upratujeme si naše priestory)

12.06. **Výtvarná dielňa / Angličtina** (Výtvarné činnosti /Rozprávame po anglicky)

13.06. **Dokumentárne okienko / Výlet** (Spoznávame svet / Spoznávame okolie)

14.06. **Výtvarná dielňa / Kognitívny tréning** (Výtvarné činnosti / Trénujeme telo a myseľ)

15.06. **Kuchynka / Literárna/Hudobná dielňa** (Varíme si dobroty / Literatúra a hudba)

16.06. **Výtvarná dielňa** / **Počítačová dielňa** (Výtvarné činnosti / Robíme s počítačom)

19.06. **Výtvarná dielňa / Angličtina** (Výtvarné činnosti / Rozprávame po anglicky)

20.06. **Psychoedukácia / Výlet** (Spoznávame seba / Spoznávame okolie)

21.06. **Výtvarná dielňa / Kognitívny tréning** (Výtvarné činnosti / Trénujeme telo a myseľ)

22.06. **Kuchynka / Literárna/Hudobná dielňa** (Varíme si dobroty / Literatúra a hudba)

23.06. **Výtvarná dielňa** / **Počítačová dielňa** (Výtvarné činnosti / Robíme s počítačom)

26.06. **Výtvarná dielňa / Angličtina** (Výtvarné činnosti / Rozprávame po anglicky)

27.06. **Dokumentárne okienko / Výlet** (Spoznávame svet / Spoznávame okolie)

28.06. **Výtvarná dielňa / Kognitívny tréning** (Výtvarné činnosti / Trénujeme telo a myseľ)

29.06. **Kuchynka / Literárna/Hudobná dielňa** (Varíme si dobroty / Literatúra a hudba)

30.06. **Výtvarná dielňa** / **Počítačová dielňa** (Výtvarné činnosti / Robíme s počítačom)

Začiatok programu je vždy o **8:30** v **Dss-MOST**, n.o.

na **Haanovej 2694/10** v Petržalke(pri Námestí hraničiarov)

**v prípade záujmu nás kontaktujte**

na t.č.: **0911 404 656** alebo

e-mailom: **info@dss-most.sk**

Poplatok za účasť na dennom programe je 1,00 €,

podrobnejšie informácie získate osobne.