

Rehabilitačné stredisko

program na mesiac JÚL 2025

Štruktúra denného programu:	
08:00 – 08:30	príchod klientov
08:30 – 09:30	komunita
09:30 - 09:45	prestávka
09:45 - 10:00	kognitívne cvičenia
10:00 – 10:05	prestávka
10:05 – 10:55	dielňa I. blok
10:55 – 11:05	prestávka
11.05 – 12:00	dielňa II. blok
12:00 – 12:45	obedná prestávka
12:45 – 13:30	dielňa III. blok
13:30 – 14:00	skupinové aktivity, upratovanie
14:00 – 14:10	prestávka
14:10 – 16:00	popoludňajšie klubové aktivity

Hlavné dielne dňa (10:00 – 12:00):

- 01.07. **Dokumentárne okienko / Praktická dielňa** (Spoznávame svet / Nácvik praktických zručností)
- 02.07. **Kognitívny tréning / Výtvarná dielňa** (Trénujeme telo a myseľ / Výtvarné činnosti)
- 03.07. **Literárna/Hudobná dielňa / Výlet** (Literatúra a hudba / Spoznávame okolie)
- 04.07. **Počítačová dielňa / Výtvarná dielňa** (Učíme sa robiť s počítačom / Výtvarné činnosti)

- 07.07. **Angličtina / Výtvarná dielňa** (Rozprávame po anglicky / Výtvarné činnosti)
- 08.07. **Dokumentárne okienko / Praktická dielňa** (Spoznávame svet / Nácvik praktických zručností)
- 09.07. **Kognitívny tréning / Výtvarná dielňa** (Trénujeme telo a myseľ / Výtvarné činnosti)
- 10.07. **Literárna/Hudobná dielňa / Psychoedukácia** (Literatúra a hudba / Spoznávame seba)
- 11.07. **Počítačová dielňa / Výtvarná dielňa** (Učíme sa robiť s počítačom / Výtvarné činnosti)

- 14.07. **Angličtina / Výtvarná dielňa** (Rozprávame po anglicky / Výtvarné činnosti)
- 15.07. **Dokumentárne okienko / Praktická dielňa** (Spoznávame svet / Nácvik praktických zručností)
- 16.07. **Kognitívny tréning / Výtvarná dielňa** (Trénujeme telo a myseľ / Výtvarné činnosti)
- 17.07. **Literárna/Hudobná dielňa / Výlet** (Literatúra a hudba / Spoznávame okolie)
- 18.07. **Počítačová dielňa / Výtvarná dielňa** (Učíme sa robiť s počítačom / Výtvarné činnosti)

- 21.07. **Angličtina / Výtvarná dielňa** (Rozprávame po anglicky / Výtvarné činnosti)
- 22.07. **Dokumentárne okienko / Praktická dielňa** (Spoznávame svet / Nácvik praktických zručností)
- 23.07. **Kognitívny tréning / Výtvarná dielňa** (Trénujeme telo a myseľ / Výtvarné činnosti)
- 24.07. **Literárna/Hudobná dielňa / Psychoedukácia** (Literatúra a hudba / Spoznávame seba)
- 25.07. **Počítačová dielňa / Výtvarná dielňa** (Učíme sa robiť s počítačom / Výtvarné činnosti)

- 28.07. **Angličtina / Výtvarná dielňa** (Rozprávame po anglicky / Výtvarné činnosti)
- 29.07. **Dokumentárne okienko / Praktická dielňa** (Spoznávame svet / Nácvik praktických zručností)
- 30.07. **Kognitívny tréning / Výtvarná dielňa** (Trénujeme telo a myseľ / Výtvarné činnosti)
- 31.07. **Literárna/Hudobná dielňa / Výlet** (Literatúra a hudba / Spoznávame okolie)

Začiatok programu je vždy o **8:30** v **Dss-MOST**, n.o.

na **Osuského 8** v Petržalke

v prípade záujmu nás kontaktujte

na t.č.: **0911 404 656** alebo

e-mailom: info@dss-most.sk

Poplatok za účasť na dennom programe je 1,00 €,
podrobnejšie informácie získate osobne.