

🕒 Denný harmonogram programu sociálnej rehabilitácie Rehabilitačného strediska

Čas	Aktivita
08:00 – 08:30	Príchod klientov
08:30 – 09:30	Komunita (ranný kruh)
09:30 – 09:45	Prestávka
09:45 – 10:00	Kognitívne cvičenia
10:00 – 10:05	Prestávka
10:05 – 10:55	Dielňa I. blok
10:55 – 11:05	Prestávka
11:05 – 12:00	Dielňa II. blok
12:00 – 12:45	Obedná prestávka
12:45 – 13:30	Dielňa III. blok
13:30 – 14:00	Skupinové aktivity, upratovanie
14:00 – 14:10	Prestávka
14:10 – 16:00	Popoludňajšie klubové aktivity

🌀 Týždenný program (10:00 – 12:00)

Pondelok

🗣️ Angličtina – Rozprávame po anglicky

🌀 Výtvarná dielňa – Tvoríme s farbami a fantáziou

Utorok

🌐 Dokumentárne okienko – Spoznáваме svet

✂️ Praktická dielňa – Nácvik každodenných zručností

Streda

🧠 Kognitívny tréning – Trénujeme telo aj myseľ

🌀 Výtvarná dielňa – Tvoríme s farbami a fantáziou

Štvrtok

📖 Literárna / Hudobná dielňa – Príbehy a hudba nás spájajú

🧠 Psychoedukácia – Spoznáваме seba

💻 PC dielňa – Základy práce s počítačom

✂️ Praktická dielňa – Nácvik každodenných zručností

Piatok

💻 Počítačová dielňa – Rozvíjame digitálne zručnosti

🌀 Výtvarná dielňa – Tvoríme s farbami a fantáziou

📌 Dôležité info :

🕒 Začíname každý deň o 8:00 hod.

📍 Miesto: Dss – MOST, n.o., Osuského 8, Petržalka

📞 Záujem? Ozvite sa nám:

➡️ Tel.: 0911 404 656

➡️ E-mail: info@dss-most.sk

📄 Poplatok za denný program: 1,00 €

Viac informácií vám radi poskytneme osobne.