

SKÚSTE TO S MOSTOM

Chcete vedieť viac ako ste sa dozvedeli
v ambulancii vášho psychiatra?

Pokúšate sa svoje ťažkosti zvládnuť rôznymi
spôsobmi a nepomáha to?

Potrebovali by ste si vymeniť skúsenosti s niekým,
kto zažil niečo podobné?

Cítite, že vo vašom živote potrebujete zmenu?

Poskytujeme psychologické a sociálne služby
ľuďom, ktorí sa psychiatricky liečili a ich rodinám,
rovnako ako ľuďom, ktorí čelia zvýšenej záťaži
v rôznych formách. Vieme, že počet ľudí, ktorí
vyhľadávajú sociálne služby a psychologickú pomoc
pre rôzne ťažkosti spojené s psychickou poruchou,
je čoraz vyšší. Často im podpora pri ďalšom
zvládaní problémov spojených s poruchou alebo
ťažkosťami, ktoré práve prežívajú, výrazne uľahčuje
život. V ťažkých chvíľach nemusíte byť sami.

STE U NÁS VÍTANÍ



aby ľudia s duševnou poruchou boli s nami a nie sami

www.dss-most.sk

© 2016

KONTAKTY

Adresa: Dom sociálnych služieb – MOST, n.o.
Haanova 10, 851 04 Bratislava
IČO: 36077127; DIČ: 2021738587
č. účtu: IBAN SK51 1100 0000 0026 6752 0150
riaditeľ: 0948 121 770

(sme v hnedej budove Bytového podniku
pred Dostihovou dráhou v Petržalke, v susedstve
SBERBANK, autobus - čísla: 88, 83, 95, 96, 68)

**Telefonicky sme Vám k dispozícii každý pracovný
deň od 08:00 – 16:00 hod.**

**TELEFONUJTE : RECEPCIA, PRVÝ KONTAKT PRE
KLIENTOV A DOHODNITE SI TERMÍN KONZULTÁCIE:**

0911 404 656

info@dss-most.sk

socialne.poradenstvo@dss-most.sk

Rehabilitačné stredisko:

0904 986 084

rehabilitacne.stredisko@dss-most.sk

Podporované bývanie:

0904 986 072

podporovane.byvanie@dss-most.sk

Psychologická ambulancia:

0948 121 770

psychologicka.ambulancia@dss-most.sk



 **PAY by square** 

Podporte

slobodnú vôľu:

č. účtu: IBAN SK51

1100 0000 0026

6752 0150

ďakujeme

„Kód PAY BY SQUARE bol
vygenerovaný mobilnou
aplikáciou ČSOB
SmartBanking“

MOST

DOM SOCIÁLNYCH SLUŽIEB – MOST,

NEZISKOVÁ ORGANIZÁCIA,

SOCIÁLNE A PSYCHOLOGICKÉ SLUŽBY

SME TU UŽ **20 ROKOV** PRE ĽUDÍ
S DUŠEVNOU PORUCHOU



aby boli s nami a nie sami

www.dss-most.sk

<https://www.facebook.com/DssMost>

www.dss-most.sk

© 2016

DOM SOCIÁLNYCH SLUŽIEB – MOST, N.O.

Vytvárame pre dospelých ľudí s duševnou poruchou podmienky na čo najväčšiu samostatnosť v bežnom živote a odbremeňujeme tak ich rodiny. Dss-MOST poskytuje rôzne **formy podpory pre dospelých ľudí znevýhodnených duševnou poruchou** po prekonaní akútnej fázy popri ambulantnej starostlivosti ich psychiatra.

Od založenia v roku 1995 prešiel MOST rôznymi zmenami. **V roku 2003 sme sa stali neziskovou organizáciou** poskytujúcou sociálne služby v zmysle zákona 448/2008 Zb. z. pre dospelých ľudí s duševnou poruchou.

Sme registrovaným **poskytovateľom nasledovných sociálnych služieb:**

REHABILITAČNÉ STREDISKO

poskytuje denný program pre dospelých ľudí s psychickou poruchou po prekonaní akútnej fázy ochorenia, popri ambulantnej starostlivosti u svojho psychiatra.

Účastou na programe klient získava príležitosť pre všestranný rozvoj sociálnych zručností a záujmov. Môže si vytvoriť pravidelný denný režim, rozširovať rôzne praktické zručnosti. Súčasťou programu je komunita, kognitívne cvičenia, dielne: výtvarná, keramická, kurz angličtiny, kuchynka, knižkovo, ale aj pracovná rehabilitácia. **Rehabilitačné stredisko je otvorené od 8:00 do 16:00, denný program začína o 8:30. Poplatok na deň je 0,60 €.**

PODPOROVANÉ BÝVANIE

je určené pre dospelých ľudí s psychickou poruchou po prekonaní akútnej fázy ochorenia, popri ambulantnej starostlivosti u svojho psychiatra. Predpokladá aj aktívnu účasť rodičov a príbuzných, ktorí hľadajú odpoveď na otázku „Čo s ním bude, keď my tu už nebudeme?“

aby ľudia s duševnou poruchou boli s nami a nie sami

www.dss-most.sk

© 2016

PODPOROVANÉ BÝVANIE

Pobytový tréningový program pomáha klientom získať čo najväčšiu samostatnosť v každodennom živote, hlavne vo vedení domácnosti. S podporou bytového asistenta si klient podľa svojich schopností osvojí zručnosti potrebné pre samostatné bývanie. Po skončení tréningového pobytu sa môže vrátiť do rodiny v novej, zodpovednejšej úlohe, alebo si môže nájsť vlastné bývanie. **Úzka spolupráca celej rodiny je nevyhnutná. Doba pobytu je 6 mesiacov až 5 rokov. Poplatok na mesiac je 140,50 €.**

PORADENSTVO A ASISTENCIA

v sociálnej oblasti poskytuje ľuďom s psychickou poruchou a ich blízkym informácie pri vyhľadávaní dostupných sociálnych služieb a orientáciu v zvládaní problémov každodenného života - bývanie, financie, kontakt s úradmi, pri hľadaní možností práce a trávenia voľného času. **Poradenstvo poskytujeme v našich priestoroch. Manipulačný poplatok za 50 minút konzultácie je 1,00 €.** **Asistenciu v terénnej forme priamo v domácnosti klientov, v nemocniciach alebo na úradoch poskytujeme na základe dohovoru.**

PSYCHOLOGICKÁ AMBULANCIA

Klinický psychológ a psychoterapeut ponúkajú odborné psychologické služby napr.: psychodiagnostika, psychoterapia, nácvik relaxácie, nácvik komunikačných zručností, krízová intervencia. Cenník služieb je prístupný na webovej stránke. Termín návštevy si treba vopred telefonicky dohodnúť na recepcii Dss-MOST, n.o. Zmluvným partnerom je Zdravotná poisťovňa UNION, a.s.

aby ľudia s duševnou poruchou boli s nami a nie sami

www.dss-most.sk

© 2016

ĎAKUJEME VŠETKÝM!

NAŠI PARTNERI



Bratislavský
samosprávny
kraj



TRNAVSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ



NAŠI SPONZORI



NADÁCIA VÚB



NAŠI FIREMNÍ DOBROVOĽNÍCI



a mnohí individuálni dobrovoľníci a darcovia
Ďakujeme, bez Vás by to nešlo!

aby ľudia s duševnou poruchou boli s nami a nie sami

www.dss-most.sk

© 2016